

Zsonglőrködés

Varga-Szemes

László

Submitted by Varga-Szemes László on 2024. 06. 06., cs – 00:39

Type of lesson / project plan

Lesson plan

Sector

Pedagógia, oktatás

Topic, learning area

Zsonglőrködés

Vocational subject(s)

Physical education

Grade

6. évfolyam

7. évfolyam

Learning and development goals

koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás

Required tools

zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér

Introductory part and preparation of the lesson / project plan

átfutások, szökdelések, jégfogó

Implementation plan for the lesson / project

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

Evaluation plan

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.