Zsonglőrködés

Varga-Szemes
László
Submitted by Varga-Szemes László on 2024. 06. 06., cs – 00:39
Type of lesson / project plan
Lesson plan
Sector
Pedagógia, oktatás
Topic, learning area
Zsonglőrködés
Vocational subject(s)
Testnevelés
Grade
6. évfolyam
7. évfolyam
Learning and development goals
koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás
Required tools
zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér
Introductory part and preparation of the lesson / project plan

átfutások, szökdelések, jégfogó

Implementation plan for the lesson / project

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

Evaluation plan

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.