Relaxációs csoport

Ivicsics
Edit
Submitted by Ivicsics Edit on 2024. 01. 07., v – 21:19
Type of lesson / project plan
Lesson plan
Sector
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Topic, learning area
Reziliencia erősítése, önmegnyugtatás
Vocational subject(s)
Pszichológia
Grade
9. évfolyam
Learning and development goals
önmegnyugtatás, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása
Concepts
relaxáció, öngondoskodás, reziliencia
Required tools
okostelefon
Introductory part and preparation of the lesson / project plan

Kollégával egyeztetés

Óraterv vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Implementation plan for the lesson / project

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Used digital devices
Quizizz

Prezi
Evaluation plan

Kvíz az alkalom végén.