Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy
Csaba
Submitted by Nagy Csaba on 2023. 11. 10., p – 08:02
Type of lesson / project plan
Lesson plan
Sector
Kreatív szakmák, művészetek
Topic, learning area
Támasztékváltások tudatosítása
Vocational subject(s)
Néptánc
Grade
9. évfolyam
Learning and development goals
Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása
Required tools
kötél, botok, karikák, kréta
Introductory part and preparation of the lesson / project plan

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Implementation plan for the lesson / project

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábas ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Evaluation plan

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Differentiation

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Homework, project task

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.