

Önértékelés fejlesztése

Almássy-Földváry

Zsófia

Paskelbè Almássy-Földváry Zsófia - 2024. 06. 25., k - 20:27

Pamokos / projekto plano tipas

Pamokos planas

Sektorius

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Tema, mokymosi sritis

Önértékelés, önkép, reziliencia

Profesinis (-iai) dalykas (-ai)

Psychology

Klasè

9. évfolyam

10. évfolyam

Mokymosi ir ugdymo tikslai

A diákok önismeretének és önértékelésének fejlesztése, az önbizalom növelése. A reális és a vágyott énkép összevetése.

Reikalingos priemonės

okostelefon, dixit kártyák, mood card, önértékelési teszt

Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Óraterp vizuális elkészítése, a pszichológiai foglalkozáson használt eszközök előkészítése, segédanyag nyomtatása.

1. Hogy érzi magát? Mood card választása.

Pamokos / projekto plano įgyvendinimas

1. Önismereti kérdőív kitöltése, kiértékelése, átbeszélése.
2. Önértékelési technikák játékos megismerése. Erősségek feltérképezése.
Reális és vágyott énkép összevetése.
3. Önbizalumnövelő játékok pl.: "Készíts listát az eredményeidről!"
4. Szófelhő készítés az erősségekről és gyengeségekről. Ami jellemzi a személyt.
5. Dixit kártya választás: Hogy látod magad?

Naudoti skaitmeniniai įrenginiai

Google Forms

Wordart

OneNote

Canva

Vertinimo planas

1. Összegzés és reflektálás.
2. Útravaló kiadása átbeszélése.

Namų darbai, projekto užduotis

OneNote alkalmazással hálanapló készítése.