Önértékelés fejlesztése

Almássy-Földváry
Zsófia
Paskelbė Almássy-Földváry Zsófia - 2024. 06. 25., k – 20:27
Pamokos / projekto plano tipas
Pamokos planas
Sektorius
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Tema, mokymosi sritis
Önértékelés, önkép, reziliencia
Profesinis (-iai) dalykas (-ai)
Pszichológia
Klasė
9. évfolyam
10. évfolyam
Mokymosi ir ugdymo tikslai
A diákok önismeretének és önértékelésének fejlesztése, az önbizalom növelése. A reális és a vágyott énkép összevetése.
Reikalingos priemonės
okostelefon, dixit kártyák, mood card, önértékelési teszt
Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Óraterv vizuális elkészítése, a pszichológiai foglalkozáson használt eszközök előkészítése, segédanyag nyomtatása.

1. Hogy érzi magát? Mood card választása.

Pamokos / projekto įgyvendinimo planas

1. Önismereti kérdőív kitöltése, kiértékelése, átbeszélése.
2. Önértékelési technikák játékos megismerése. Erősségek feltérképezése. Reális és vágyott énkép összevetése.
3. Önbizalomnövelő játékok pl.: "Készíts listát az eredményeidről!"
4. Szófelhő készítés az erősségekről és gyengeségekről. Ami jellemzi a személyt.
5. Dixit kártya választás: Hogy látod magad?

Naudotos skaitmeninės priemonės
Google Forms

Wordart
OneNote
Canva
Vertinimo planas

1. Összegzés és reflektálás.
2. Útravaló kiadása átbeszélése.

Namų darbai, projekto užduotis

OneNote alkalmazással hálanapló készítése.