

Természetes mozgásformák

Pelle

János

Paskelbè Pelle János - 2024. 05. 18., szo - 18:49

Pamokos / projekto plano tipas

Pamokos planas

Sektorius

Pedagógia, oktatás

Tema, mokymosi sritis

testnevelés

Profesinis (-iai) dalykas (-ai)

Physical education

Klasè

1. évfolyam

Mokymosi ir ugdymo tikslai

akadálypályán elemi mozgások gyakorlása, mozgásemlékezet fejlesztése,

alkalmazkodási képesség fejlesztés, egymásra figyelés fejlesztése

Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Sorakozó, köszönés. Óra várható menetének ismertetése. (2 perc)

Pamokos / projekto plano įgyvendinimas

Bemelegítő, kedvcsináló játék. Szoboralakítás. Szabadterületen szaladgálás.

Sípszóra tetszőleges, majd a tanító által kért statikus testhelyzet felvétele, megtartása. (5 perc)

Körfeladat elvégzése 2x egyik irányba, 2x visszafelé (ha az idő engedi 3x ismételjük) (25-30 perc)

Befejező játék: "Változzatok állatokká!" Állatok mozgásának, hangjának utánzása az eszközök óvatos kerülésével. (3-7 perc)

Vertinimo planas

Sorakozó. Az óra összefoglaló általános értékelése. Köszönés. (2 perc)