Természetes mozgásformák

Pelle
János
Paskelbė Pelle János - 2024. 05. 18., szo – 18:49
Pamokos / projekto plano tipas
Pamokos planas
Sektorius
Pedagógia, oktatás
Tema, mokymosi sritis
testnevelés
Profesinis (-iai) dalykas (-ai)
Testnevelés
Klasė
1. évfolyam
Mokymosi ir ugdymo tikslai
akadálypályán elemi mozgások gyakorlása, mozgásemlékezet fejlesztése, alkalmazkodási képesség fejlesztés, egymásra figyelés fejlesztése
Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Sorakozó, köszönés. Óra várható menetének ismertetése. (2 perc)

Pamokos / projekto įgyvendinimo planas

Bemelegítő, kedvcsináló játék. Szoboralakítás. Szabadterületen szaladgálás. Sípszóra tetszőleges, majd a tanító által kért statikus testhelyzet felvétele, megtartása. (5 perc)

Körfeladat elvégzése 2x egyik irányba, 2x visszafelé (ha az idő engedi 3x ismételjük) (25-30 perc)

Befejező játék: "Változzatok állatokká!" Állatok mozgásának, hangjának utánzása az eszközök óvatos kerülésével. (3-7 perc)

Vertinimo planas

Sorakozó. Az óra összefoglaló általános értékelése. Köszönés. (2 perc)