Erőszakmentes kommunikáció

Bóta
Bernadett
Paskelbė Bóta Bernadett - 2024. 04. 20., szo – 16:11
Pamokos / projekto plano tipas
Pamokos planas
Sektorius
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Tema, mokymosi sritis
Önismeret, kommunikáció
Profesinis (-iai) dalykas (-ai)
Pszichológia
Klasė
9. évfolyam
10. évfolyam
11. évfolyam
12. évfolyam
Mokymosi ir ugdymo tikslai
A kommunikációs , feszült helyzetben az érzések beazonosítása, megfogalmazása, a másik ember megfigyelése
Sąvokos
asszertivitás, érzelemkifejezés, azonosítás, konfliktusmegoldás
Reikalingos priemonės
képek, érzéskártya,
Medžiaga, pateikta prieš pamoką arba projektui

érzelemkártya, érzelemképek (moodcards).

Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Előkészítem a termet, és az eszközöket.

Pamokos / projekto įgyvendinimo planas

Bevezetés: Jégtörő játék: hullámmozgás: körben állunk és végig fut egy hullám, guggolásból felegyenesedünk.

Ki hogyan jött, hogy érzi magát. A múltkori órából mit hozott vissza.

Munkafázis: kis csoportokat alkotunk az általuk húzott szín szerint. Mindenki húzzon egy érzelemkártyát amelyet eljátszik a csoportnak és a többiek próbálják az érzelmet beazonosítani.

Képeket választanak ki milyen szituációban tapasztalt ilyen érzelmet.

Reflexió: megbeszélés miért fontos az érzelmek beazonosítása, kifejezése a kommunikációban.

Zárókör: Kinek volt nehéz a feladat, hogyan érezték magukat közös szófelhő készítés

Naudotos skaitmeninės priemonės
Wordart
Vertinimo planas

érzelem napló beadás

Namų darbai, projekto užduotis

Érzelemnapló készítés. szófelhő készítés