Relaxációs csoport

Ivicsics
Edit
Paskelbė Ivicsics Edit - 2024. 01. 07., v – 21:19
Pamokos / projekto plano tipas
Pamokos planas
Sektorius
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Tema, mokymosi sritis
Reziliencia erősítése, önmegnyugtatás
Profesinis (-iai) dalykas (-ai)
Pszichológia
Klasė
9. évfolyam
Mokymosi ir ugdymo tikslai
önmegnyugtatás, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása
Sąvokos
relaxáció, öngondoskodás, reziliencia
Reikalingos priemonės
okostelefon
Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Kollégával egyeztetés

Óraterv vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Pamokos / projekto įgyvendinimo planas

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Naudotos skaitmeninės priemonės
Quizizz

Prezi
Vertinimo planas

Kvíz az alkalom végén.