

Relaxációs csoport

Ivicsics

Edit

Paskelbė Ivicsics Edit - 2024. 01. 07., v – 21:19

Pamokos / projekto plano tipas

Pamokos planas

Sektorius

Egėzsėsgėgy, jėlėt, szociális szakmák

Tema, mokymosi sritis

Reziliencia erősítése, önmegnyugtató

Profesinis (-iai) dalykas (-ai)

Psychology

Klasė

9. évfolyam

Mokymosi ir ugdymo tikslai

önmegnyugtató, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása

Sąvokos

relaxáció, öngondoskodás, reziliencia

Reikalingos priemonės

okostelefon

Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Kollégával egyeztetés

Óraterv vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Pamokos / projekto plano įgyvendinimas

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Naudoti skaitmeniniai įrenginiai

Quizizz

Prezi

Vertinimo planas

Kvíz az alkalom végén.