

Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy

Csaba

Paskelbė Nagy Csaba - 2023. 11. 10., p - 08:02

Pamokos / projekto plano tipas

Pamokos planas

Sektorius

Kreatív szakmák, művészetek

Tema, mokymosi sritis

Támasztékváltások tudatosítása

Profesinis (-iai) dalykas (-ai)

Folk dance

Klasė

9. évfolyam

Mokymosi ir ugdymo tikslai

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

Reikalingos priemonės

kötél, botok, karikák, kréta

Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Pamokos / projekto plano įgyvendinimas

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Vertinimo planas

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Diferencijavimas

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Namų darbai, projekto užduotis

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.