Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy
Csaba
Paskelbė Nagy Csaba - 2023. 11. 10., p – 08:02
Pamokos / projekto plano tipas
Pamokos planas
Sektorius
Kreatív szakmák, művészetek
Tema, mokymosi sritis
Támasztékváltások tudatosítása
Profesinis (-iai) dalykas (-ai)
Néptánc
Klasė
9. évfolyam
Mokymosi ir ugdymo tikslai
Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása
Reikalingos priemonės
kötél, botok, karikák, kréta
Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Pamokos / projekto įgyvendinimo planas

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábas ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Vertinimo planas

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Diferencijavimas

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Namų darbai, projekto užduotis

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.