Jedilniki

Fajić
Anita
Paskelbė Fajić Anita - Sre, 03/30/2022 - 18:11
Pamokos / projekto plano tipas
Pamokos planas
Sektorius
Kmetijstvo, gozdarstvo, ribištvo in veterina
Tema, mokymosi sritis
Jedilniki
Profesinis (-iai) dalykas (-ai)
Prehranski obrati in gastronomija
Klasė
14. razred
Mokymosi ir ugdymo tikslai
Dijak zna sestaviti jedilnik, izračunati hranilno in energijsko vrednot, pozna alergene.
Reikalingos priemonės
računalnik, pametni telefon
Įvadinė dalis ir pamokos / projekto plano rengimas

Dijakom razložim kriterije za sestavo jedilnikov. Pri tem povezujejo znanje, ki so ga pridobili tekom izobraževanja pri različnih strokovnih modulih.

Pamokos / projekto įgyvendinimo planas

Dijaki se razdelijo v 5 skupin. Dobijo različne teme: celiakija, laktozna intoleranca, hipertenzija, diabetes, hiperholesteromija. Vsaka skupina s pomočjo literature in spleta pripravi seznam priporočenih in odsvetovanih živil. S pomočjo pripravljenega seznama zapiše jedilnik s petimi obroki. Dijaki izračunajo hranilno in energijsko vrednost obrokov. Izračun naredijo s pomočjo aplikacije, spletne strani prehranske označbe.. Zapišejo tudi alergene. Pri tem upoštevajo uredbo 1169.

Vsaka skupina predstavi svoj jedilnik.

Zbrane jedilnike oddajo v spletno učilnico.

Naudotos skaitmeninės priemonės
Moodle
h5p
PowerPoint 2016+ as screen recorder
Vertinimo planas

Pri predstavitvi in reševanju kviza se vidi, kako uspešni so bili dijaki pri usvajanju teme.

Namų darbai, projekto užduotis

V spletni učilnici rešijo kviz.