Önértékelés fejlesztése

Almássy-Földváry
Zsófia
Inviato da Almássy-Földváry Zsófia il 2024. 06. 25., k – 20:27
Tipologia di piano
Piano di lezione
Settore
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Argomento, area di apprendimento
Önértékelés, önkép, reziliencia
Materie tecnico-professionali
Pszichológia
Classe / destinatari
9. évfolyam
10. évfolyam
Obiettivi di apprendimento
A diákok önismeretének és önértékelésének fejlesztése, az önbizalom növelése. A reális és a vágyott énkép összevetése.
Strumenti necessari
okostelefon, dixit kártyák, mood card, önértékelési teszt
Introduzione e preparazione della lezione / del progetto

Óraterv vizuális elkészítése, a pszichológiai foglalkozáson használt eszközök előkészítése, segédanyag nyomtatása.

1. Hogy érzi magát? Mood card választása.

Piano di attuazione della lezione / del progetto

1. Önismereti kérdőív kitöltése, kiértékelése, átbeszélése.
2. Önértékelési technikák játékos megismerése. Erősségek feltérképezése. Reális és vágyott énkép összevetése.
3. Önbizalomnövelő játékok pl.: "Készíts listát az eredményeidről!"
4. Szófelhő készítés az erősségekről és gyengeségekről. Ami jellemzi a személyt.
5. Dixit kártya választás: Hogy látod magad?

Applicazioni utilizzate
Google Forms

Wordart
OneNote
Canva
Piano di valutazione

1. Összegzés és reflektálás.
2. Útravaló kiadása átbeszélése.

Compiti a casa, attività di progetto

OneNote alkalmazással hálanapló készítése.