Hanyagtartás

Szücs
Bettina
Inviato da Szücs Bettina il 2024. 02. 16., p – 14:16
Tipologia di piano
Piano di lezione
Settore
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Argomento, area di apprendimento
Gerinc felépítése, helyes testtartás
Materie tecnico-professionali
Testnevelés
Classe / destinatari
9. évfolyam
Obiettivi di apprendimento
Helyes testtartás kialakítása
Strumenti necessari
ábrák illusztrálása
Materiali forniti prima della lezione o per il progetto

Redmenta tesztfeladatsor

Introduzione e preparazione della lezione / del progetto

A gerinc felépítését illusztráló ábrák kiküldése google classroomban.

Piano di attuazione della lezione / del progetto

Célirányos bemelegítő gyakorlatok

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése - páros feladatok

Célirányos gyakorlatok bemutatása, gyakoroltatása

Önálló feladatok, a korábbi ismeretek birtokában

Tartásjavító játék

Applicazioni utilizzate
Redmenta

Quizizz
Wordart
Skype
Piano di valutazione

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése,

Redmenta alkalmazásban teszt kitöltése a témára vonatkozóan

Personalizzazione

Akik már tavalyi évben is részt vettek a foglalkozáson, feladatuk, az órán tanult gyakorlat 4 ütemű gyakorlattá alakítása.

Compiti a casa, attività di progetto

Redmenta kérdéssor, a gerinc felépítésére, a helyes és helytelen testtartásra vonatkozó kérdéssorral

Materie generali
biológia