Relaxációs csoport

Ivicsics
Edit
Inviato da Ivicsics Edit il 2024. 01. 07., v – 21:19
Tipologia di piano
Piano di lezione
Settore
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Argomento, area di apprendimento
Reziliencia erősítése, önmegnyugtatás
Materie tecnico-professionali
Pszichológia
Classe / destinatari
9. évfolyam
Obiettivi di apprendimento
önmegnyugtatás, öngondoskodás, megküzdési képesség javítása
Concetti
relaxáció, öngondoskodás, reziliencia
Strumenti necessari
okostelefon
Introduzione e preparazione della lezione / del progetto

Kollégával egyeztetés

Óraterv vizuális megjelenítése a gyerekek számára.

Piano di attuazione della lezione / del progetto

Az óra elején beszélgető kör.

A módszer: relaxációs technika ismertetése,

A relaxáció gyakorlása.

Élményfeldolgozás: megbeszélés, az élmények vizuális megjelenítése alkotás (rajz, festés, gyurmázás) segítségével.

Az óra végén záró beszélgetőkör.

Applicazioni utilizzate
Quizizz

Prezi
Piano di valutazione

Kvíz az alkalom végén.