mozgás aktívitás növelése

Zsbánné Forrai
Judit
Inviato da Zsbánné Forrai Judit il 2024. 01. 02., k – 14:07
Tipologia di piano
Piano di lezione
Settore
Pedagógia, oktatás
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Argomento, area di apprendimento
mozgásfejlesztés
Materie tecnico-professionali
Mozgásfejlesztés
Classe / destinatari
9. évfolyam
10. évfolyam
Obiettivi di apprendimento
diszkonfort érzet redukálása
Concetti
testkép, tudatos kontraktura oldás
Strumenti necessari
matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag
Introduzione e preparazione della lezione / del progetto

Gyerekek motíválása, panaszok meghallgatása

Piano di attuazione della lezione / del progetto

a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.

Piano di valutazione

Együttműködés megköszönése

Personalizzazione

Diagnózis szerint

Compiti a casa, attività di progetto

önellátás idejének kontrollálása