Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy
Csaba
Inviato da Nagy Csaba il 2023. 11. 10., p – 08:02
Tipologia di piano
Piano di lezione
Settore
Kreatív szakmák, művészetek
Argomento, area di apprendimento
Támasztékváltások tudatosítása
Materie tecnico-professionali
Néptánc
Classe / destinatari
9. évfolyam
Obiettivi di apprendimento
Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása
Strumenti necessari
kötél, botok, karikák, kréta
Introduzione e preparazione della lezione / del progetto

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Piano di attuazione della lezione / del progetto

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábas ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Piano di valutazione

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Personalizzazione

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Compiti a casa, attività di progetto

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.