

# Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy

Csaba

Inviato da Nagy Csaba il 2023. 11. 10., p - 08:02

Tipologia di piano

Piano di lezione

Settore

Kreatív szakmák, művészetek

Argomento / Materia

Támasztékváltások tudatosítása

Materie tecniche/professionali

Folk dance

Destinatari

9. évfolyam

Obiettivi di apprendimento

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

Strumenti necessari

kötél, botok, karikák, kréta

Introduzione e preparazione della lezione / project task

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Piano di attuazione della lezione / del progetto

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskazzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Programma di valutazione

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Personalizzazione

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Compiti a casa, project task

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.