Gimnasztika elmélet

Kismarczi
Zsolt
Kismarczi Zsolt küldte be 2025. 03. 18., k – 10:57 időpontban
Terv típusa
Óraterv
Bővebb szakterület
Nem jellemző
Témakör, tanulási terület
Gimnasztika tantárgy, sportedzők
Szakmai tantárgy(ak)
Torna
Évfolyam
9. évfolyam
Tanulási, fejlesztési célok
Tanulási-önszabályozási képességek fejlesztése, Digitális készségek fejlesztése, Gondolkodási képességek fejlesztése
Fogalmak
Szaknyelv és rajzírás, Gyakorlatok rajzírása
Előre kiadott anyagok

Feladat: az óratervhez csatolt tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása.

Bevezető rész, előkészítés

- Az óra céljának ismertetése, előzetes ismeretek aktiválása
- A gimnasztikai szaknyelv és rajzírás jelentőségének bemutatása
- Kapcsolódó szakirodalom, digitális források ismertetése
- ChatGPT használata: előzetes fogalommagyarázatok, gyakori kérdések és válaszok keresése

Megvalósítás részletes tervezése

- ChatGPT alkalmazása a szaknyelvi és rajzírási példák gyors generálásához
- Önálló kutatás támogatása az AI segítségével (pl. gyakori hibák az elemzésben)
- Digitális eszközök használata a rajzírás gyorsabb feldolgozására és értelmezésére

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás

ChatGPT
Copilot
Copilot a Wordben
Értékelési terv

- Egyéni teljesítmény mérése (szaknyelv használata, rajzírás pontossága)
- Csoportos visszacsatolás, önértékelési szempontok alkalmazása
- ChatGPT segítségével generált önellenőrző kérdések

Differenciálás

- Gyorsabb tanulók számára összetettebb gimnasztikai gyakorlatok elemzése
- Lassabb haladóknak előre megadott példák és lépésenkénti instrukciók
- ChatGPT alkalmazása személyre szabott gyakorló feladatok generálására

Feladatok

- Egy rövid gimnasztikai gyakorlat szakleírásának és rajzírásának elkészítése
- ChatGPT használata önellenőrzéshez: hibajavítás és alternatív megoldások keresése
- Digitális vagy papíralapú bemutató készítése az elkészült gyakorlatról

A "Szaknyelv és rajzírás" tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása a ChatGPT segítségével, összehasonlítva a "saját" feldolgozással.