Önértékelés fejlesztése

Almássy-Földváry
Zsófia
Almássy-Földváry Zsófia küldte be 2024. 06. 25., k – 20:27 időpontban
Terv típusa
Óraterv
Bővebb szakterület
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Témakör, tanulási terület
Önértékelés, önkép, reziliencia
Szakmai tantárgy(ak)
Pszichológia
Évfolyam
9. évfolyam
10. évfolyam
Tanulási, fejlesztési célok
A diákok önismeretének és önértékelésének fejlesztése, az önbizalom növelése. A reális és a vágyott énkép összevetése.
Szükséges eszközök
okostelefon, dixit kártyák, mood card, önértékelési teszt
Bevezető rész, előkészítés

Óraterv vizuális elkészítése, a pszichológiai foglalkozáson használt eszközök előkészítése, segédanyag nyomtatása.

1. Hogy érzi magát? Mood card választása.

Megvalósítás részletes tervezése

1. Önismereti kérdőív kitöltése, kiértékelése, átbeszélése.
2. Önértékelési technikák játékos megismerése. Erősségek feltérképezése. Reális és vágyott énkép összevetése.
3. Önbizalomnövelő játékok pl.: "Készíts listát az eredményeidről!"
4. Szófelhő készítés az erősségekről és gyengeségekről. Ami jellemzi a személyt.
5. Dixit kártya választás: Hogy látod magad?

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás
Google Forms

Wordart
OneNote
Canva
Értékelési terv

1. Összegzés és reflektálás.
2. Útravaló kiadása átbeszélése.

Feladatok

OneNote alkalmazással hálanapló készítése.