Zsonglőrködés

Varga-Szemes
László
Varga-Szemes László küldte be 2024. 06. 06., cs – 00:39 időpontban
Terv típusa
Óraterv
Bővebb szakterület
Pedagógia, oktatás
Témakör, tanulási terület
Zsonglőrködés
Szakmai tantárgy(ak)
Testnevelés
Évfolyam
6. évfolyam
7. évfolyam
Tanulási, fejlesztési célok
koncentráció, kitartás, együttműködés, mozgáskoordináció, kreativitás
Szükséges eszközök
zsonglőrlabda, kendő, buzogány, karika, tányér
Bevezető rész, előkészítés

átfutások, szökdelések, jégfogó

Megvalósítás részletes tervezése

A zsonglőreszközökkel való bánásmód továbbfejlesztése. Egyéni és páros gyakorlatokon keresztül a koncentráció, a kitartás növelése, az együttműködéshez szükséges türelem, kölcsönös nyugalom és pozitív hozzáállás gyakorlása. Új elemek kitalálása, a már ismertek kreatív, újszerű használata.

Értékelési terv

A gyerekek, a párok egymás előrehaladását megfigyelik és javaslatokat fogalmaznak meg a továbblépést illetően.