Hanyagtartás

Szücs
Bettina
Szücs Bettina küldte be 2024. 02. 16., p – 14:16 időpontban
Terv típusa
Óraterv
Bővebb szakterület
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Témakör, tanulási terület
Gerinc felépítése, helyes testtartás
Szakmai tantárgy(ak)
Testnevelés
Évfolyam
9. évfolyam
Tanulási, fejlesztési célok
Helyes testtartás kialakítása
Szükséges eszközök
ábrák illusztrálása
Előre kiadott anyagok

Redmenta tesztfeladatsor

Bevezető rész, előkészítés

A gerinc felépítését illusztráló ábrák kiküldése google classroomban.

Megvalósítás részletes tervezése

Célirányos bemelegítő gyakorlatok

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése - páros feladatok

Célirányos gyakorlatok bemutatása, gyakoroltatása

Önálló feladatok, a korábbi ismeretek birtokában

Tartásjavító játék

Tananyagkészítéshez és az órai munkához használt alkalmazás
Redmenta

Quizizz
Wordart
Skype
Értékelési terv

A helyes és a helytelen testtartás közötti különbség felismerése,

Redmenta alkalmazásban teszt kitöltése a témára vonatkozóan

Differenciálás

Akik már tavalyi évben is részt vettek a foglalkozáson, feladatuk, az órán tanult gyakorlat 4 ütemű gyakorlattá alakítása.

Feladatok

Redmenta kérdéssor, a gerinc felépítésére, a helyes és helytelen testtartásra vonatkozó kérdéssorral

Közismereti tantárgy(ak)
biológia