mozgás aktívitás növelése

Zsbánné Forrai
Judit
Zsbánné Forrai Judit küldte be 2024. 01. 02., k – 14:07 időpontban
Terv típusa
Óraterv
Bővebb szakterület
Pedagógia, oktatás
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Témakör, tanulási terület
mozgásfejlesztés
Szakmai tantárgy(ak)
Mozgásfejlesztés
Évfolyam
9. évfolyam
10. évfolyam
Tanulási, fejlesztési célok
diszkonfort érzet redukálása
Fogalmak
testkép, tudatos kontraktura oldás
Szükséges eszközök
matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag
Bevezető rész, előkészítés

Gyerekek motíválása, panaszok meghallgatása

Megvalósítás részletes tervezése

a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.

Értékelési terv

Együttműködés megköszönése

Differenciálás

Diagnózis szerint

Feladatok

önellátás idejének kontrollálása