Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy
Csaba
Nagy Csaba küldte be 2023. 11. 10., p – 08:02 időpontban
Terv típusa
Óraterv
Bővebb szakterület
Kreatív szakmák, művészetek
Témakör, tanulási terület
Támasztékváltások tudatosítása
Szakmai tantárgy(ak)
Néptánc
Évfolyam
9. évfolyam
Tanulási, fejlesztési célok
Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása
Szükséges eszközök
kötél, botok, karikák, kréta
Bevezető rész, előkészítés

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Megvalósítás részletes tervezése

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábas ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Értékelési terv

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Differenciálás

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Feladatok

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.