

Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy

Csaba

Nagy Csaba küldte be 2023. 11. 10., p - 08:02 időpontban

Terv típusa

Óraterv

Bővebb szakterület

Kreatív szakmák, művészetek

Témakör, tanulási terület

Támasztékváltások tudatosítása

Szakmai tantárgy(ak)

Folk dance

Évfolyam

9. évfolyam

Tanulási, fejlesztési célok

Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása

Szükséges eszközök

kötél, botok, karikák, kréta

Bevezető rész, előkészítés

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Megvalósítás részletes tervezése

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábás ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Értékelési terv

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Differenciálás

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Feladatok

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.