

Önértékelés fejlesztése

Almássy-Földváry

Zsófia

Enviado por Almássy-Földváry Zsófia el 2024. 06. 25., k - 20:27

Tipo de plan de clase / proyecto

Plan de clase

Sector

Egészségügy, jólét, szociális szakmák

Tema o área de aprendizaje

Önértékelés, önkép, reziliencia

Materia(s) profesional(es)

Psychology

Curso

9. évfolyam

10. évfolyam

Objetivos de aprendizaje y desarrollo

A diákok önismeretének és önértékelésének fejlesztése, az önbizalom növelése. A reális és a vágyott énkép összevetése.

Herramientas necesarias

okostelefon, dixit kártyák, mood card, önértékelési teszt

Parte introductoria y preparación del plan de clase / proyecto

Óraterv vizuális elkészítése, a pszichológiai foglalkozáson használt eszközök előkészítése, segédanyag nyomtatása.

1. Hogy érzi magát? Mood card választása.

Plan de desarrollo de la clase/proyecto

1. Önismereti kérdőív kitöltése, kiértékelése, átbeszélése.
2. Önértékelési technikák játékos megismerése. Erősségek feltérképezése.
Reális és vágyott énkép összevetése.
3. Önbizalumnövelő játékok pl.: "Készíts listát az eredményeidről!"
4. Szófelhő készítés az erősségekről és gyengeségekről. Ami jellemzi a személyt.
5. Dixit kártya választás: Hogy látod magad?

Herramientas Digitales

Google Forms

Wordart

OneNote

Canva

Plan de evaluación

1. Összegzés és reflektálás.
2. Útravaló kiadása átbeszélése.

Deberes o tarea del proyecto

OneNote alkalmazással hálanapló készítése.