Természetes mozgásformák

Pelle
János
Enviado por Pelle János el 2024. 05. 18., szo – 18:49
Tipo de plan de clase / proyecto
Plan de clase
Sector
Pedagógia, oktatás
Tema o área de aprendizaje
testnevelés
Materia(s) profesional(es)
Testnevelés
Curso
1. évfolyam
Objetivos de aprendizaje y desarrollo
akadálypályán elemi mozgások gyakorlása, mozgásemlékezet fejlesztése, alkalmazkodási képesség fejlesztés, egymásra figyelés fejlesztése
Parte introductoria y preparación del plan de clase / proyecto

Sorakozó, köszönés. Óra várható menetének ismertetése. (2 perc)

Plan de desarrollo de la clase/proyecto

Bemelegítő, kedvcsináló játék. Szoboralakítás. Szabadterületen szaladgálás. Sípszóra tetszőleges, majd a tanító által kért statikus testhelyzet felvétele, megtartása. (5 perc)

Körfeladat elvégzése 2x egyik irányba, 2x visszafelé (ha az idő engedi 3x ismételjük) (25-30 perc)

Befejező játék: "Változzatok állatokká!" Állatok mozgásának, hangjának utánzása az eszközök óvatos kerülésével. (3-7 perc)

Plan de evaluación

Sorakozó. Az óra összefoglaló általános értékelése. Köszönés. (2 perc)