Ugrós táncmozdulatok alapozása

Nagy
Csaba
Enviado por Nagy Csaba el 2023. 11. 10., p – 08:02
Tipo de plan de clase / proyecto
Plan de clase
Sector
Kreatív szakmák, művészetek
Tema o área de aprendizaje
Támasztékváltások tudatosítása
Materia(s) profesional(es)
Néptánc
Curso
9. évfolyam
Objetivos de aprendizaje y desarrollo
Támasztékváltások tudatosítása ugrásokkal, helyes koordináció kialakítása
Herramientas necesarias
kötél, botok, karikák, kréta
Parte introductoria y preparación del plan de clase / proyecto

A terem szellőztetése.

Az eszközök (kötél, botok, karikák) előkészítése.

Technikai eszközök (laptop, hangfalak) működésének ellenőrzése.

Plan de desarrollo de la clase/proyecto

Az óra anyagának ismertetése, feladat szabás, motiváció.(2 perc)

Tanári kezdeményezés "fogócskázzunk" . Tréningjáték. (3perc)

Rimusképzés: mondókák tapsoltatása. (2,5 perc)

Ritmustapsoltatás: visszhang játék. (2,5perc)

Páros lábú ugrások vitorlázókötél felett. (10 perc)

Páros és egylábas ugrások vitorlázókötél felett. (10perc)

Ugróiskola bővített formában: földre helyezett botok felett, sorba rendezett karikákban.(10 perc)

Levezetés: pányvázás (5perc)

Plan de evaluación

Megfigyelés. Megbeszélés. Motiválás.

Diferenciación

Lányok és fiúk vegyesen vagy külön.

Deberes, tarea del proyecto

Ugróiskola (icka) felrajzolása otthon, gyakorlás.