Gimnasztika elmélet

Kismarczi
Zsolt
Submitted by Kismarczi Zsolt on 2025. 03. 18., k – 10:57
Type of lesson / project plan
Lesson plan
Sector
Nem jellemző
Topic, learning area
Gimnasztika tantárgy, sportedzők
Vocational subject(s)
Torna
Grade
9. évfolyam
Learning and development goals
Tanulási-önszabályozási képességek fejlesztése, Digitális készségek fejlesztése, Gondolkodási képességek fejlesztése
Concepts
Szaknyelv és rajzírás, Gyakorlatok rajzírása
Materials released before class or for a project

Feladat: az óratervhez csatolt tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása.

Introductory part and preparation of the lesson / project plan

- Az óra céljának ismertetése, előzetes ismeretek aktiválása
- A gimnasztikai szaknyelv és rajzírás jelentőségének bemutatása
- Kapcsolódó szakirodalom, digitális források ismertetése
- ChatGPT használata: előzetes fogalommagyarázatok, gyakori kérdések és válaszok keresése

Implementation plan for the lesson / project

- ChatGPT alkalmazása a szaknyelvi és rajzírási példák gyors generálásához
- Önálló kutatás támogatása az AI segítségével (pl. gyakori hibák az elemzésben)
- Digitális eszközök használata a rajzírás gyorsabb feldolgozására és értelmezésére

Used digital devices

ChatGPT
Copilot
Copilot a Wordben
Evaluation plan

- Egyéni teljesítmény mérése (szaknyelv használata, rajzírás pontossága)
- Csoportos visszacsatolás, önértékelési szempontok alkalmazása
- ChatGPT segítségével generált önellenőrző kérdések

Differentiation

- Gyorsabb tanulók számára összetettebb gimnasztikai gyakorlatok elemzése
- Lassabb haladóknak előre megadott példák és lépésenkénti instrukciók
- ChatGPT alkalmazása személyre szabott gyakorló feladatok generálására

Homework, project task

- Egy rövid gimnasztikai gyakorlat szakleírásának és rajzírásának elkészítése
- ChatGPT használata önellenőrzéshez: hibajavítás és alternatív megoldások keresése
- Digitális vagy papíralapú bemutató készítése az elkészült gyakorlatról

A "Szaknyelv és rajzírás" tananyag önálló feldolgozása, rövid összefoglalása a ChatGPT segítségével, összehasonlítva a "saját" feldolgozással.