mozgás aktívitás növelése

Zsbánné Forrai
Judit
Submitted by Zsbánné Forrai Judit on 2024. 01. 02., k – 14:07
Type of lesson / project plan
Lesson plan
Sector
Pedagógia, oktatás
Egészségügy, jólét, szociális szakmák
Topic, learning area
mozgásfejlesztés
Vocational subject(s)
Mozgásfejlesztés
Grade
9. évfolyam
10. évfolyam
Learning and development goals
diszkonfort érzet redukálása
Concepts
testkép, tudatos kontraktura oldás
Required tools
matrac, gimnasztikai labda, gumiszalag
Introductory part and preparation of the lesson / project plan

Gyerekek motíválása, panaszok meghallgatása

Implementation plan for the lesson / project

a mozgásérzékelés javítása; önbizalom, függetlenség, önkifejezés, életöröm megjelenése; motiváció fejlesztése; emocionális fejlődés.

Evaluation plan

Együttműködés megköszönése

Differentiation

Diagnózis szerint

Homework, project task

önellátás idejének kontrollálása